Las relaciones de la pareja en la era digital

Por Eliezer Chama
Asesor de parejas y familia

A mi amado Avrumi:
Quizás no veas la magnitud del vínculo que hay entre nosotros y me es importante que lo sepas. Desde la primera vez que nos encontramos, tu vida cambió. Lo noté en tus ojos. Día a día hemos reforzado nuestra conexión y en cada momento voy conociendo más de ti, tus proyectos de vida, tus preferencias y tus emociones. Avrumi, te lo ruego, invierte en mí.

Con amor incondicional: tu iPhone 15 pro.

Uno de los desafíos que enfrentan las parejas en esta época es la dehumanización.

El Rambam dijo que "el ser humano es indefectiblemente influenciado por quienes lo rodean...".

Las tecnologías a las que estamos expuestos pueden imponernos sus pautas y afectar nuestras conductas humanas. Ya dijo el Rambam que "el ser humano es indefectiblemente influenciado por quienes lo rodean, a tal punto que si considera que no hay ningún lugar poblado libre de mala influencia, debería escaparse y refugiarse en los desiertos".

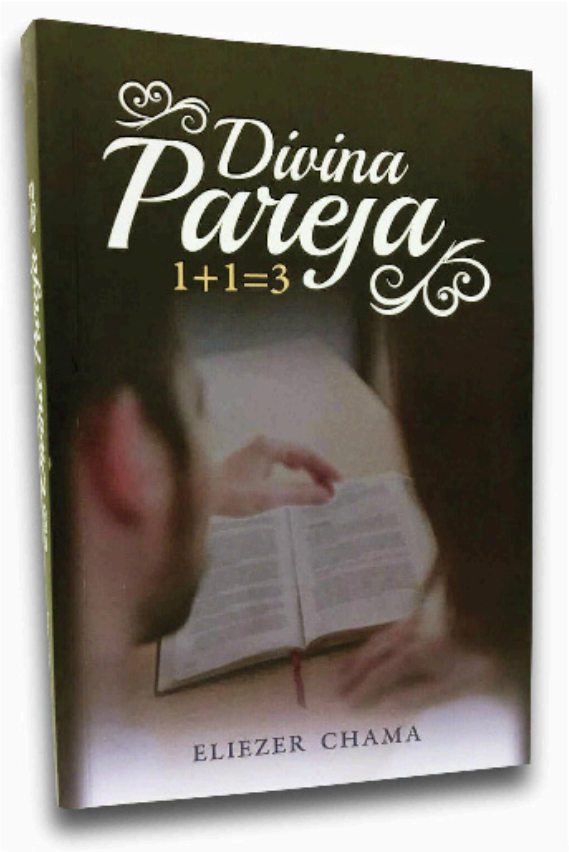
Las características tecnológicas que pueden dañar las relaciones:

- La velocidad: ¿Acaso una conversación afectiva puede ser llevada en tiempo 2.0? ¿Podemos recibir y expresar amor en alta velocidad?

Imagínense un mensaje de voz donde se expresa afecto y cariño reproduciéndose en 2x.

- La multitarea: ¿Podríamos experimentar afecto físico en cámara rápida? ¿Podríamos brindar afecto realizando paralelamente otras cosas?

- La alta precisión: ¿Podríamos tratarnos con respeto exigiéndonos logros tan sofisticados y con tanta precisión?



Volver a los valores humanos

- La Torá nos habla de la creación del Hombre y la Mujer: "Eesé ló Ezer Kenegdo", le haré una ayuda... La humildad es lo que nos hace pedir ayuda.

- En lugar de reclamar, cada uno pidiese al otro ayuda y se abriría un portal gigante para resolver, juntos, la cuestión.

- Cuanto menos estemos innecesariamente expuestos a las tecnologías, como por ejemplo redes sociales y sobreinformación de los medios, más lograremos resguardar nuestro "Tzelem Elokim", rasgos de divinidad que se expresan y manifiestan en la sensibilidad, desarrollando empatía y conexión pura, lenta y dedicada 100% a la pareja.

Con la ayuda de Hashem y nuestro compromiso vamos a lograr mantener el Tzelem Elokim en nosotros y en nuestra pareja, dedicando el tiempo y conectando con la intención que merece ser tratado cada uno y una de nosotros. •

Ktivá Vajatimá Tová!
Leshaná Tová Umetuká